



PISCINE MUNICIPALE D'ASCAIN

SAISON 2019 : JUILLET ET AOÛT
(Ouverture à partir du 1er juillet à 16h30)

MATIN : cours de natation et contre l' Aquaphobie enfants et adultes

Les lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi

9h /12h : à partir de 4 ans (1/2 heure par séance)

Prix des cours : 90 € les 10 séances

SOIR : Cours d'Aquagym et de Pilate

Le mardi et jeudi soir de 19h à 20h

Prix des cours : 10 € la séance

Les cours débiteront **le 08 juillet**

**Renseignements et inscriptions auprès de Pauline
à la piscine au 05 59 54 02 66 ou au 06 45 18 42 19**



AZKAINGO HERRIKO IGERILEKUA

2019 ko UZTAILA ETA ABUZTUAREN SASOINA
(Uztailaren 1 etatik goiti idekitzea atsaldeko 4'30)

GOIZETAN : Igeriketa eta urean trebaketa kurtsoak : haur eta helduentzat

Astelehen, astearte, ostegun, ostiral eta larunbatetan

9:00/12:00 : **4 urtetarik goiti (oren 1/2 ko ikasketa)**

Kurtsoen prezioa : 90 € 10 ekitaldiak

ARRATSETAN : Gimnastika urean edo "Pilate"

Astearte eta ostegunetan 19:00 tik 20:00 ak arte ;

Kurtsoen prezioa : 10 € ekitaldia

Uztailaren 08an kurtsoen hasiera

Argibideak eta izen emateak Pauline deituz
05 59 54 02 66 edo 06 45 18 42 19